

中条づく楽校 日程表(計11回)

| 回数 | 実地日 | 時間 | 場所 | 講師 |
|----|-----------|------------|------------------|--------------|
| 1 | 5月10日(水) | 9:30~11:30 | 開講式・かがやきひろば中条 | 健康運動指導士 諏訪直人 |
| 2 | 5月24日(水) | 9:30~11:30 | 音楽堂 | 健康運動指導士 諏訪直人 |
| 3 | 6月 7日(水) | 9:30~11:30 | 広福寺 | 健康運動指導士 諏訪直人 |
| 4 | 6月21日(水) | 9:30~11:30 | 宮遺跡公園 | なし |
| 5 | 7月12日(水) | 9:30~11:30 | 臥雲院 | 健康運動指導士 諏訪直人 |
| 6 | 7月26日(水) | 9:30~11:30 | しあわせの鐘公園 | なし |
| 7 | 8月23日(水) | 9:30~11:30 | 日高聖地公園 | 健康運動指導士 諏訪直人 |
| 8 | 9月13日(水) | 9:30~11:30 | 棚田・太田の水車 | 健康運動指導士 諏訪直人 |
| 9 | 9月27日(水) | 9:30~11:30 | 夢の駅 又は 思恩公園 | なし |
| 10 | 10月11日(水) | 1日 | 地区外お出かけウォーキング | 健康運動指導士 諏訪直人 |
| 11 | 10月25日(水) | 9:30~正午 | 閉講式・やきもち家にて(昼食付) | 健康運動指導士 諏訪直人 |

※内容は予定ですので、変更となることもあります。ご了承ください。

●6/21、7/26、9/27は、づく楽校スタッフと受講生のみで行います。 ●10/11お出かけウォーキングは、1日の予定です。

●10/25閉講式は、やきもち家で行い、昼食を食べて解散となります。

●現地集合が基本となりますが、送迎についてはご相談ください。 ●詳しい内容につきましては、追ってお知らせいたします。