

第9回中条ふれあい市民登山募集要綱

かざふきおおいけ 風吹大池 (1,778m)  
かざふきだけ 風吹岳 (1,888m)



風吹岳（かざふきだけ）は北安曇郡小谷村にある標高 1,888m の山。この山のすぐ下に北アルプスで最も面積が広い風吹大池（標高 1778m）があります。風吹岳よりも風吹大池を目的に訪れる人のほうが圧倒的に多いようです。

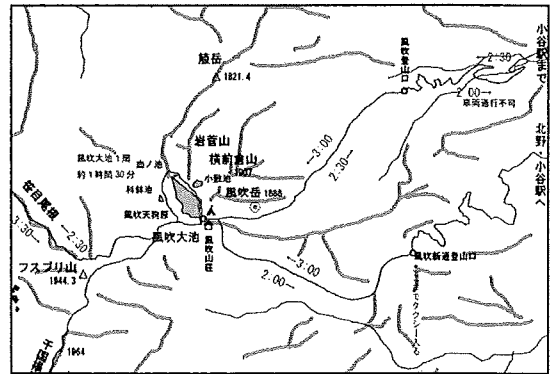
風吹大池・風吹岳へは4つのコースがあります。今回登る土沢（つんざわ）コースは、高山植物が豊富な、ブナ林を歩く比較的楽なコースです。下山後は、来馬温泉風吹荘で温泉に入ります。夏の暑い時期、一緒に楽しみましょう。

※昨年雨で登山を中止したため、今年再度風吹大池と風吹岳を目指すことになりました。

★期 日 平成30年7月22日(日) 信州山の日

★集 合 中条公民館 午前5時50分

★日 程	中条公民館	小谷道の駅	土沢登山口	風吹山荘
	集合 5:50	7:00	7:50	11:00
	出発 6:00	7:10	8:00	11:10
	風吹岳	風吹山荘	土沢登山口	中条公民館
	11:40	12:10	15:00	18:00
	11:50	13:00		



★交通手段 会員の自家用車に乗り合わせて移動します。

★荒天時対策 雨天の場合は中止します。

中止の場合は電話、メール等でご連絡いたします。

★持ち物

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>靴（履きなれた運動靴・登山靴）</li> <li>杖（必ず先端にゴムキャップ付きのもの）</li> <li>ズボン・シャツ・長袖シャツ</li> <li>帽子（虫対策として虫よけ帽子が望ましい）</li> <li>雨カッパ</li> <li>リュックサック（肩掛けカバン禁止）</li> <li>軍手</li> <li>タオル</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>水筒（1本以上・ペットボトルでもOK）<br/>熱中症防止のため水1リットル以上</li> <li>お弁当</li> <li>おやつ</li> <li>おわん・箸（昼食時みそ汁がです）</li> <li>時計・ごみ袋・ちり紙・保険証・常備薬</li> <li>小遣い</li> <li>お風呂着替え一式（下山時にお風呂に入る方）</li> </ul> |
|---|--|

★参加資格 中学生以上

★参加費 1,000円（保険代など、当日集金）。記念品は昨年作った「風吹岳」の名入れ手ぬぐいです。

★募集人員 20名（定員になり次第締め切ります）

★申し込み/問い合わせ 7月16日(月)までに参加申込書を事務局へFAX、メール、郵送でご提出ください。  
メールの場合は参加申込書の内容を送信ください。

★事務局 西條 西条 381-3205 長野市中条住良木 809 TEL/FAX: 026-268-3536  
メール: nakajyo.sangakukai@gmail.com

主催：中条山岳会 後援：中条地区住民自治協議会

-----きりとり線-----

第9回中条ふれあい市民登山参加申込書

氏名	性別 血液型	生年月日	住所/TEL/メール
			(〒 - ) 住所
			TEL - - メールアドレス @
			(〒 - ) 住所
			TEL - - メールアドレス @

個人情報は市民登山のみに利用します。