# 山姥の里 信州中条 ビューポイントマップ

## 中条インフォメーション

長野市中条は、善光寺平の西に位置し、大姥伝説で知られる虫倉山に抱かれる様にあります。厳しくも豊かな自然と強くあたたかい人々、歴史や文化に彩られた美しい里山です。

虫倉山（標高1,378m）

小虫倉

360°パノラマビュー

空平あずまや

サニショウウオがいます

金倉峠

不動ヶ滝コース（90分）

さるすべりコース（70分）

小虫倉コース（100分）

岩#堂コース（120分）

岩#堂林道コース（80分）

岩#堂峠

大姥神社

大姥様をまつる神社は「虫倉七社」

岩#堂の名水

樹齢2000年？

どんどり岩

不動滝

柏鉢城址

丸山公園

信濃三十三番観音霊場 三十一番札所 広福寺

柏鉢城コース（180分）

川中島合戦時の北方最前衛の防衛の城

伊折の虫倉神社

京原の虫倉神社

中条トライアルランド

山なみビュー

雲海ビュー

岩#堂観音

わさびざきの宿 おやき 温泉

やきもち家

大内山神社

長野県指定文化財 日下野のスギ

七不思議の寺 臥雲院

萩之城址

1847年 弘化の大地震で枝が落ちなかった

三本杉

みどりの桜

丸栗神社

水車小屋

旧御山里小学校

のどかな棚田ビュー

夢の駅

夢の大パノラマビュー

4月～5月 青空をおよぐこいのぼりと菜の花、北アルプスの大パノラマが楽しめます。

大西の棚田

音楽堂

信濃三十三番観音霊場 三十番札所 正法寺

冠の福寿草

山里ビュー

至長野

至小川

県道401号小川長野線

道しるべ

やまんばの像

日本の棚田百選 栃倉の棚田

福寿草

奈良井思恩公園

田沢沖の棚田

山桜ビュー

天明山蟠動

義民の碑

#白鳥八幡神社

月と成山の三体の月伝説

#女峰八幡宮

青木田一線

青木田線

上下条の棚田

上下条の寒桜

月夜棚高台

雲海ビュー

山桜ビュー

#日郷神社

内の一重桜

城下桜木新#線

天明3年の浅間山の噴火による大凶作のため西山（中条・小川村など）の百姓がおこした一揆

日高製地公苑

芦沼

栗林

城の平 天明山中騒動 集合場所

アルプスビュー

夕陽見小屋

旧奈良井分校

須坂持畔古道

持畔

田舎カフェ

おやきおぶっこアルプス見ながらゆったり

大野奈良井線

中条のマチュピチュビュー

北信ではめずらしい縄文時代の遺跡。土器、石器、人骨、土偶も出土。

宮遺跡公園

永谷寺

小学校 保育園

中学校 総合市民センター 高校

#鹿島槍ビュー

#諏訪神社 諏訪社合殿

写生スポット

写生スポット

#日高トンネル

しあわせビュー

かがやき広場中条

しあわせの鐘公園

Cafe業場

コーヒー ホットサンド

診療所 JA旧支所

アートと自然、都会と田舎をテーマに2018年にオープンのアートスペース！

大町と善光寺を糸まぶ大町街道。その昔は麦麻・小川・中条の峰を通る峯街道が利用されていました。

旧善光寺峯街道

峯街道

#下長井諏訪社

百瀬

生板

和沢

犀川

国道19号

至長野

至白馬

県道31号長野大町線

常源寺

介護私保健施設 すみらぎ

道の駅 中条

おいしい野菜！

わんさか市

成山公園

さくらでビュー

#幣鳥の宮社

オリンピック道路

青木太田線

#青木太田一線

#女峰八幡宮線

#長野大町線

#長野大町線

## 虫倉山の山姥

山姥っていうと一般には悪事をはたらく妖怪だと思われとるがおらとこの山姥さまはおおいに違うぞ。子供をとってもかわいがる神さまでな、川で溺れたら、ととっ毛をつかんでひっぱりあげて助けてくれるありがたい山姥さまなんだよ。今も大姥（オオバ）様って呼ばれて親しまれているよ。

| 槍ヶ岳 | 燕岳 | 鉾岳 | 唐沢岳 | 蓮華岳 | 爺ヶ岳 | 鹿島槍 | 五龍岳 | 唐松岳 | 白馬鑓ヶ岳 | 杓子岳 | 白馬岳 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3,180m | 2,762m | 2,647m | 2,633m | 2,798m | 2,669.8m | 2,889m | 2,814m | 2,696.4m | 2,903m | 2,812m | 2,932m |

中条 夢の馬駅から望む 北アルプスの峰々

発行元：中条山岳会・中条地区住民自治協議会