

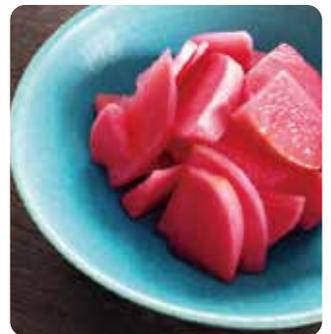
## よ〜いと時間 | vol.10

貸切バスで東京駅から一直線! 「ジビエBBQの旅」バスツアー参加者募集!

長野駅から車で30分ほどのアルプスの映える風光明媚な山里中条。近年では人口が減少し荒廃農地が増加しています。(現在人口は2000名以下) 高齢化も進み季節折々の昔ながらの暮らしや行事ができなくなってきました。そこで、自然と共に暮らす昔ながらの知恵や営みを地元の方々に教えていただきながら、一緒になって地域を盛り上げていただく「中条サポーター・よ〜いとプロジェクト」に参加していただける方々を募集! まずはバスツアーで楽しみながら一緒に学び、里山の「よ〜いと時間」を過ごしてみませんか? 詳しくは裏面へ。



キャンプ会場となる「中条音楽堂」



「よ〜いと」とは、「ゆっくり気長に」という中条地方でも使われる方言で、自然の営みや地球の時間に合わせた暮らし方のこと。「よ〜いと時間」は、長野県長野市・中条のサポーターのためのフリーペーパーです。

## NAKAJO BUS TOUR REPORT | 2017年度・第4回目『味噌を仕込む!』



2017年度最後のバスツアーは、2018年2月に開催された「続・本当の手前味噌を作ろう!の旅」第四回目の「味噌を仕込む!」でした。春に植えた大豆を秋に収穫・脱穀し乾燥させておいたものをついに茹でて、塩と塩麴と混ぜ合わせ味噌に仕込みました。8月の今回のツアーで初のお披露目となります!その他、グループに別れそれぞれ民泊体験させていただいた家族の方々と交流を深めました。また、餅つきをしたり、うどんを打たせていただいたりと、地元の方々と一緒に料理をする体験も。過去のツアーレポートは公式サイトにてご覧いただけます。

# 第1回バスツアー参加者募集!

## 「ジビエBBQと里山キャンプの旅」バスツアー参加者募集!

2018年度のツアー日程 東京駅発着・一泊二日食事付 (大人15,000円,子ども9,000円 (税込))

長野市・中条地区の里山の夏で夏の思い出を作りませんか? 緑溢れる大自然の山の中、今回は旧日下野小学校の木造校舎をリノベーションした中条音楽堂の校庭でキャンプとジビエバーベキューを楽しむバスツアーです。また、昨年度「よ〜いとサポーター」のみなさんが仕込んだ「続・手前味噌」も初お披露目! 夕食のジビエバーベキューでお肉をほおばり、畑から収穫した新鮮な野菜も一緒にいただきます。中条の大自然の中、最高の夏休みを過ごしましょう。

公式サイト:<http://yoito.mushikura.info>

### 求む! 中条サポーター

長野駅から車で30分ほどの場所に位置する中条地区は、アルプスの映える風光明媚な場所です。しかし、近年人口が減少し、荒廃農地が増えています。そこで、昔ながらの暮らしを大切にしている中条の魅力を知らせていただく為、「中条サポーター・よ〜いとプロジェクト」を立ち上げました。まずはバスツアーを通して、楽しみながら、自然あふれる中条の暮らしを知るきっかけになればと思っています。そして、参加者のみなさんには中条と長くつながっていただければ幸いです。「中条サポータークラブ」入会については、開催のツアー中にお話しするほか、ホームページにて紹介しています。

## 第1回 | ジビエBBQと里山キャンプの旅!

講師  
滝澤静子さん(81歳)



開催日: 2018年8月25日(土)~26日(日)  
参加費: おとな 15,000円(税込) / こども 9,000円(税込)

※現地集合場所: 長野市・中条支所まで来れる方は、参加費おとな10,000円 / こども6,000円

[旅行代金に含まれるもの]

バス代金、バス駐車料金等の交通費、キャンプ代、食事、体験費等

[利用旅行バス会社] アリーナバスまたは長野県北信エリアバス会社

[取消料] お客様の都合により旅行参加を取消される場合、出発日より起算して21日以前は無料です。20日前より8日前までの取消...20%、7日前より前々日までの取消...30%、前日の取消...40%、当日...50%、旅行開始後・無連絡...100%の取消料がかかります。

宿泊先: 中条音楽堂でキャンプ

定員: 20名(※1) 締め切り: 8/17(金)

申込方法: ①WEB(株式会社アリーナのホームページ)

<http://www.arenabus.jp> の問い合わせフォームに

必要事項(住所・氏名・年齢・連絡先)を入力の上ご送信ください

②お電話(026-299-6200)③FAX(026-299-6201)

※ウェブ申込みの場合、申込み確認のメールをお送りいたします。各種メール着信拒否されている方は@arenabus.jpのドメイン指定受信をしてください。また、催行決定となりましたら最終のご案内をお送り致しますので必ずご確認ください。

支払方法: 株式会社アリーナまでお振込ください。

八十二銀行篠ノ井支店 普通口座 777331

口座名義人 株式会社アリーナ(カ.アリーナ)

※必ずお申込者の名前にて期日までにお振込みください。

### ツアー行程 (※2)

#### 8/25(土)

07:00 東京駅集合 中条へ出発  
12:00 長野市・中条支所着(マイクロバスにお乗り換え)  
12:30 カフェ「古民家あまね」でランチ  
13:30 地元農家の滝澤静子名人と一緒に野菜収穫体験  
14:30 BBQ、キャンプ準備(テント、寝袋をご用意いたします)  
15:30 田舎体験の宿・やきもち家へ(入浴)  
17:00 夕食・ジビエバーベキュー  
19:00 中条音楽堂でキャンプ(宿泊)

#### 8/26(日)

7:30 朝食作り、音楽堂で朝食  
9:30 郷土料理づくりに使う野菜を収穫  
10:00 続・手前味噌 初披露(味噌お土産付)  
10:30 地元の郷土料理づくり体験(おぶっこ・おやき)  
13:30 東京駅行きバス出発時間  
19:30 東京駅到着 解散

※1 最小催行人数2名様・定員になり次第、受付を終了させていただきます。

※2 天候などにより、ツアーの内容が変更になる場合があります。

なお、このツアーは、長野市一支部モデル事業補助金を利用して実施しています。