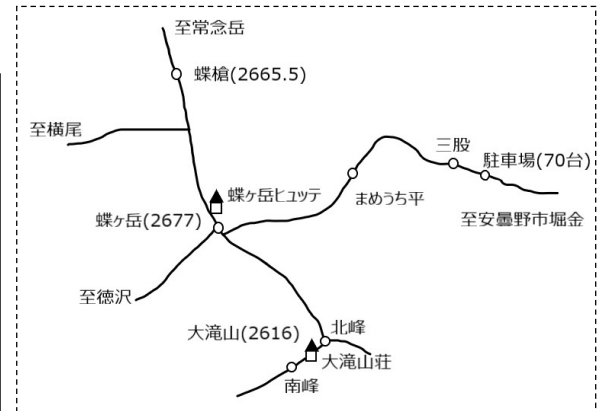


大滝山(2,616m)・蝶ヶ岳(2,677m)



村民登山の時代から数えて55回目。今年は5年ごとの一泊登山です。
 大滝山と蝶ヶ岳は、共に信州百名山であり、安曇野側から眺めると、秀麗な常念岳の左側に位置し、なだらかな稜線に見えます。しかし、槍・穂高をはじめ北アルプスの絶景を我が物にできる山であり、高山植物も豊富です。
 宿泊は、混みあう蝶ヶ岳ヒュッテをさげ、あえて静かな大滝山荘にしました。
 北アルプスの入門コースを、余裕を持って、高山植物や眺望を楽しみながら登りたいと思います。
 下山後は「ほりで〜ゆ 〜四季の郷」で汗を流します。

★期日 令和元年7月27日(土)～28日(日) 信州山の日

★日程	中条支所→	三股→	まめうち平→	大滝山分岐→	大滝山荘(泊)		
	集合 4:50	7:00	9:30	12:20	15:00		
	出発 5:00	7:10	9:40	13:00			
	大滝山荘→	蝶ヶ岳→	蝶ヶ岳→	蝶ヶ岳→	まめうち平→	三股→	中条支所
	6:00	8:00 8:10	9:10 9:30	10:30 10:40	12:20 13:00	14:40 15:00	17:30

- ★交通手段 会員の自家用車に乗り合わせて移動します。
- ★雨天時対策 荒天の場合は中止し、電話、メール等で連絡いたします。小雨の場合は中条支所に集合後判断します。

★持ち物	
<ul style="list-style-type: none"> ・登山靴 ・ズボン・シャツ・下着・靴下 (雨対策の着替えも) ・帽子 (虫よけ帽子が望ましい) ・防寒具 (長袖シャツ等必ず持参して下さい) ・雨カッパ (防寒具を兼ねられるので必ず持参して下さい) ・杖 (ストック等必ず持参して下さい) ・手袋・タオル ・スパッツ (あれば持参して下さい) ・ザック 	<ul style="list-style-type: none"> ・水筒 (1リットル以上。2日目は小屋で購入可) ・おわん・箸 (2日目の昼食時にみそ汁が出ます) ・お弁当 (1日目のみ。2日目は小屋で購入) ・おやつ (2日分。チョコレートなど食べやすいもの) ・時計・ゴミ袋・ちり紙・保険証・常備薬 ・お風呂着替え一式 (車内に置く) ・乗り物酔い止め薬 (必要な方) ・車内用の履き替え用靴 (サンダルでもOK)

- ★参加資格 中学生以上
- ★参加費 12,000円 (宿泊代、2日目弁当代、保険代、記念品代含む。温泉入浴料は個人負担) 当日徴収します。
- ★募集人員 20名 (定員になり次第締め切ります)
- ★申し込み 7月22日(月)までに参加申込書を下記山岳会事務局へFAX、メール、郵送でお送りください。メールの場合は参加申込書の内容を送信してください。長野市中条支所内中条公民館・中条地区住民自治協議会にお届けいただいても結構です。
- ★問い合わせ 中条公民館 (TEL.026-267-2145) または山岳会事務局にお願いします。
- ※山岳会事務局 西条^{にしじょう} 381-3205 長野市中条住良木 809 TEL/FAX : 026-268-3536、E-mail : nakajyo.sangakukai@gmail.com

主催：中条山岳会 後援：長野市中条地区住民自治協議会

-----きりとり線-----

第10回中条ふれあい市民登山参加申込書

氏名	性別 血液型	生年月日	住所/TEL/メール
			(〒 -) 住所
			TEL - - メールアドレス @
			(〒 -) 住所
			TEL - - メールアドレス @

個人情報は市民登山のみに利用します。